

Zalecenia dla pacjentów jak przygotować dziecko do wizyty u dentysty.

Pierwsza wizyta u stomatologa dla dziecka powinna odbyć się wtedy kiedy dziecku zaczynają wyrzynać się zęby mleczne, zazwyczaj to okres w którym dziecko ma 1,5 roku. Jest to wizyta profilaktyczno-adaptacyjna. Dziecko podczas tej wizyty zapoznaje się z lekarzem oraz miejscem. Zadaniem rodzica jest przedstawienie gabinetu oraz dentysty w pozytywnym świetle. **Nigdy nie należy straszyć dziecka dentystą ani przekazywać swojego lęku.**

Rodzicu, postaraj się unikać zaprzeczeń typu : nie będzie bolało, nic się nie bój. Zamiast tego możesz powiedzieć: bądź dzielny, będzie ciekawie, dostaniesz nagrodę za odwagę.

Zabierając dziecko pierwszy raz do dentysty, zrób z tego fajną przygodę i przekaz dziecku pozytywne emocje. 😊

Bardzo ważne jest to, że podświadomość ludzka nie rejestruje zaprzeczeń, jeśli mówisz „nie będzie bolało” – mózg dziecka słyszy „będzie bolało”. Pamiętaj o tym.