

Zalecenia dla pacjentów po ekstrakcji zębów:

Tampon po zabiegu ekstrakcji proszę trzymać 20 minut w jamie ustnej.

Nie jemy oraz nie pijemy przez 2 godziny po zabiegu!

Stanowczo prosimy o niepłukanie ust, nawet jeśli wystąpi krwawienie. Czynność ta może opóźnić proces gojenia oraz spowodować ból.

Jeśli ślina jest podbarwiona krwią przez 1 dzień nie należy się martwić jest to proces normalny ☺. Jeśli jednak krwawienie byłoby większe należy zwinąć płatek jałowy gazy oraz umieścić go w miejscu rany po ekstrakcji i utrzymać przez nacisk zębów przez około 15 minut. Jeśli krwawienie nie ustąpi zapraszamy do kontaktu z Kliniką.

Znieczulenie utrzymuje się od jednej do trzech godzin, indywidualnie dla każdego. Po tym czasie może występować ból. Jeśli jest on nasilony można zażyć środek przeciwbólowy.

Istotne aby stosować zimne okłady, na policzki w okolicach pozabiegowych przez dwie godziny po zabiegu. Jednak należy stosować je z rozsądkiem, ponieważ zbyt zimne okłady mogą nasilić ból i spowolnić proces gojenia.

Po upływie 2 godzin od zabiegu należy spożywać tylko miękkie pokarmy i przeżuwać je po przeciwnej stronie wobec strony pozabiegowej.

Należy unikać aspiryny, używek, palenia papierosów oraz ciężkiej pracy fizycznej przez około 7 dni po zabiegu.

W przypadku założenia szwów należy po 7-14 dniach zgodnie z zaleceniami lekarza zgłosić się celem ich usunięcia.

W sytuacji gdy lekarz przepisał antybiotyk oraz środki przeciwbólowe należy przestrzegać zaleconych dawek oraz czasu ich przyjmowania!