

Zalecenia dla pacjentów otrzymujących ruchome protezy stomatologiczne:

Proteza zębowa jest ciałem obcym, dlatego w początkowym okresie używania może wywołać objawy nietolerancji. Mogą one objawiać się poprzez: zwiększone wydzielanie śliny, upośledzenie smaku, powstawanie odruchów wymiotnych, zaburzeniach w odbiorze bodźców termicznych, odczuciu braku miejsca na język, itp. Dolegliwości te stopniowo ustępują w procesie adaptacji do protez.

Trudności w żuciu i odgryzaniu pokarmów należy pokonywać, ograniczając się do małych kęsów i pokarmów miękkich. W celu zapobiegania wyważaniu protez, żucie powinno być obustronne. "Trening mówienia" należy rozpocząć od głośnego, wolnego i wyraźnego wysławiania się, a także głośnego czytania tekstu.

Na pierwszą wizytę kontrolną pacjent powinien się zgłosić po 24-48 godz. Jeżeli ze względu na silny ból proteza nie mogła być użytkowana przez cały ten okres, należy ją koniecznie założyć na kilka godzin przed wizytą, aby lekarz mógł zlokalizować przyczynę dolegliwości.

Proces adaptacji do nowej protezy trwa od kilku dni do kilku miesięcy. Wiele zależy od samego pacjenta, jego nastawienia, woli przezwyciężenia trudności, cierpliwości i przestrzegania wskazówek lekarza.

Bardzo ważna jest higiena jamy ustnej oraz pielęgnacja protez. Protezy należy czyścić po każdym posiłku strumieniem ciepłej wody z użyciem specjalnej szczotki do protez i proszku bądź pasty do zębów lub mydła.

Jeżeli lekarz nie zaleci inaczej protezy należy wyjmować na okres spoczynku nocnego i przechowywać „na sucho” lub w naczyniu z dodatkiem środków dezynfekujących (3% woda utleniona, 0,1% chloramina, 2% nadtlenek sodu). Środek odkażający może być użyty tylko jednorazowo, protezy przed założeniem należy przepłukać w bieżącej wodzie. Użytkownicy protez częściowych powinni szczególnie dbać o higienę zębów własnych (oddzielną szczoteczką).

W przypadku uszkodzenia protezy nie wolno jej użytkować lub podejmować próby naprawy we własnym zakresie. Należy zgłosić się do lekarza (należy to zrobić osobiście) w celu ustalenia przyczyny uszkodzenia i naprawy. Protezy nieużywane przez dłuższy okres czasu nie nadają się do dalszego użytkowania.

Co pół roku pacjent powinien zgłosić się na kontrolę w celu przeprowadzenia badań profilaktycznych, korekty protezy bądź innego leczenia.

W razie jakichkolwiek pytań zapraszamy do kontaktu z lekarzem ☺